

LIESBETH
KAMERLING

Leeftijd: 33
Beroep: Actrice
Woont: In Amsterdam
Kinderen: Valentijn (5)
en Jack (4 maanden)



Live & learn



De aftakeling is nabij. Tenminste, dat is mijn conclusie als ik kijk naar hoe ik ben hersteld na mijn laatste zwangerschap en hoe ik er tegenwoordig uitzie na een avond stappen. Ik ben nog steeds 6 kilo zwaarder dan voor mijn zwangerschap. Na de geboorte van Valentijn probeerde ik met man en macht geen moeke te worden en ben ik zo mogelijk nog meer gaan stappen dan daarvoor. Door dat dansen en feesten val je snel af. Ik was ook de hele dag in beweging en vergat wel eens te lunchen. Met mijn tweede zwangerschap heb ik zeeën van tijd genomen en nu, 4 maanden na de bevalling, begin ik pas weer met sport en voorzichtig met uitgaan. Mijn vrienden houden gelukkig allemaal wel van een feestje, dus heb ik alle kansen om mijn kilo's eraf te dansen. Alleen zit ik met een ander probleem sinds ik wat jaren extra op de teller heb staan. Vroeger kon een nacht doorhalen geen kwaad. Zonder een verlept uiterlijk of ontstellende vermoeidheid kon ik weer ten tonele te verschijnen. De wetenschap dat ieder stevig feestje vanaf nu misschien wel een rimpeltje achterlaat, doet mij toch een stuk minder ongedwongen feesten.

Ouder worden en rimpels krijgen vind ik op zich helemaal niet erg. Die rimpels gaan immers gepaard met levenservaring en wijsheid. Zoals onze reactie op het hele Frankrijkplan dat vier dagen voor vertrek niet doorging. Ik ben heel trots op hoe wij daarmee zijn omgegaan. Het is best moeilijk om ineens het komende half jaar niet in de bergen te wonen, maar hier weer opnieuw te beginnen. We zijn op de dag van de beslissing om niet naar Frankrijk te gaan, meteen aan de slag gegaan met onze carrière in Nederland. Ik heb mijn management gebeld en dat heeft de castingbureaus laten weten dat ik blijf en weer wil werken. Daar kwamen gelukkig positieve reacties op. Ik heb alweer een paar castings achter de rug, heel spannend na vijf jaar. Frans had projecten afgehouden en heeft ook iedereen laten weten dat hij in Nederland blijft. Die snelle en volledige acceptatie van de situatie is voor mij een bewijs dat ik gegroeid ben de afgelopen jaren. Voor Valentijn is dit een heel raar jaar geweest. Na veel wikken en wegen hebben we toch weer gekozen voor de Vrije School. De beslissing is gevallen: de komende jaren blijven we in Nederland. Het leven loopt vaak totaal anders dan gepland. We leren gaandeweg. In beweging blijven is mijn motto. Daardoor blijf je groeien en je ontwikkelen. Ik denk dat je prachtig ouder wordt doordat je simpelweg een steeds mooier mens wordt. Wie had het nu over aftakeling?



FOTOGRAFIE: PRIVÉBEELD